



# fitbit inspire 2

Lancez-vous avec Fitbit Inspire 2 et un essai gratuit de 1 an de Fitbit Premium pour les nouveaux utilisateurs Premium. Couplez ce bracelet d'activité fin et facile à utiliser avec les conseils personnalisés de Fitbit Premium, et vous aurez tout ce qu'il faut pour être en meilleure santé.\*

## **Adoptez de saines habitudes**

Suivez votre activité et mettez-vous au défi d'en faire plus avec le suivi continu de la fréquence cardiaque et les minutes en zone active.

## **Dormez mieux**

Découvrez si vous avez bien dormi et repérez vos tendances nocturnes avec le score de sommeil. Consultez ensuite une analyse détaillée avec Premium pour tirer le meilleur parti de chaque nuit.

## **Restez motivé et gardez le cap**

Avec 10 jours d'autonomie de batterie\*\*, des célébrations au poignet et les analyses personnalisées de Premium, vous avez toujours les infos et l'inspiration nécessaires pour atteindre vos objectifs de santé et de forme.



# Votre premier pas vers une meilleure santé

- MINUTES EN ZONE ACTIVE**  
Gagnez des minutes en zone active lorsque vous atteignez vos zones de fréquence cardiaque cibles et assurez-vous de respecter les recommandations de 150 minutes d'activité modérée chaque semaine.
- ZONES DE FRÉQUENCE CARDIAQUE**  
Inspire 2 personnalise vos zones de fréquence cardiaque en fonction de votre âge et de votre fréquence cardiaque au repos pour indiquer si vous êtes en zone Élimination des graisses, Cardio ou Maximum.
- PHASES DE SOMMEIL**  
Découvrez le temps passé dans les phases de sommeil léger, profond et paradoxal et bénéficiez de conseils dans l'app pour vous aider à améliorer la qualité de votre sommeil.
- SCORE DE SOMMEIL**  
Le score de sommeil est un moyen simple et rapide de voir si vous avez bien dormi, suivre vos tendances dans le temps et fêter vos progrès lorsque vous avez plus d'énergie au réveil.
- SUIVI DES ACTIVITÉS SPORTIVES : MULTISPORTS + SMARTTRACK**  
Lancez manuellement le suivi d'une activité spécifique (plus de 20 disponibles dont course, vélo...) pour voir vos stats en temps réel au poignet ou laissez faire le suivi intelligent SmartTrack qui les reconnaît et les enregistre automatiquement pour vous.
- INVITATIONS À BOUGER PLUS**  
Encouragez-vous à faire au moins 250 pas par heure et soyez récompensé par une animation à l'écran quand le compte est bon !
- NOTIFICATIONS**  
Restez connecté à l'essentiel : notifications appels, SMS, calendrier et apps smartphone directement au poignet. De plus, envoyez des réponses rapides à des messages. (Android seulement) Fonctionne lorsque votre smartphone est à proximité.
- SUIVI DE LA SANTÉ MENSTRUELLE**  
Vous allez vraiment apprendre à vous connaître en utilisant votre bracelet d'activité et l'app Fitbit pour consigner vos règles et vos symptômes, et voir où vous en êtes de votre cycle.
- SÉANCES DE RESPIRATION PERSONNALISÉES**  
Fitbit Inspire 2 vous aide à profiter de moments de calme dans la journée en suivant de courtes séances de respiration personnalisées et guidées au poignet, basées sur votre fréquence cardiaque.
- 10 JOURS D'AUTONOMIE DE BATTERIE**  
Avec Fitbit Inspire 2, restez motivé à toute heure du jour ou de la nuit sans avoir besoin de charger. *Varie selon l'utilisation et d'autres facteurs.*
- SUIVI CONTINU DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE**  
Utilisez le suivi continu de la fréquence cardiaque pour mieux ajuster votre effort pendant le sport, voir vos zones de fréquence cardiaque, suivre vos phases de sommeil et mesurer vos calories brûlées.
- ACTIVITÉ QUOTIDIENNE**  
Avec Fitbit Inspire 2, suivez de façon automatique pas, distance parcourue, calories brûlées et progressez vers vos objectifs de forme.
- ÉTANCHE + SUIVI DE LA NATATION**  
Portez-le à la piscine, gardez-le sous la douche : votre Inspire 2 est étanche. De plus, il suit automatiquement la durée de vos séances de natation. *Étanche jusqu'à 50 m.*
- ALLURE EN TEMPS RÉEL ET DISTANCE**  
Connectez Inspire 2 au GPS de votre téléphone pour afficher directement au poignet l'allure en temps réel et la distance parcourue pendant vos marches, courses, randonnées et sorties à vélo.
- ANALYSES AVANCÉES**  
Recevez des analyses plus approfondies et personnalisées qui font le lien entre activité, sommeil et fréquence cardiaque puis bénéficiez de conseils spécifiques sur ce que vous pouvez faire pour vous améliorer.
- OUTILS DE SOMMEIL**  
Consultez l'analyse de votre score de sommeil pour comprendre quels aspects de votre sommeil vous devez améliorer et bénéficiez d'infos personnalisées sur ce dernier pour passer de meilleures nuits.
- OUTILS DE MÉDITATION**  
Décompressez et détendez-vous avec une bibliothèque de sons relaxants pour réduire le stress et trouver un sommeil réparateur.
- JEUX ET DÉFIS**  
Invitez tous vos amis Fitbit (pas seulement les membres Premium) à participer à des défis spéciaux de tous niveaux qui vous permettent d'atteindre vos objectifs de manière ludique.

Fitbit Premium seulement  
1 an d'essai pour les nouveaux utilisateurs Premium

## Fitbit Inspire 2

Noir/noir  
Noir/blanc lunaire  
Noir/rose des sables

99<sup>95</sup> €



## Personnalisez votre style avec des bracelets

Vendus séparément.

Pour Inspire 2 seulement

Pour Inspire 2, Inspire HR et Inspire



**Bracelet classique**  
En exclusivité sur  
Fitbit.com et en ligne : Noir  
24<sup>95</sup> €



**Bracelet maille acier inoxydable**  
Acier inoxydable or rose  
69<sup>95</sup> €



**Clip**  
En exclusivité sur  
Fitbit.com et en ligne : Noir  
19<sup>95</sup> €



**Bracelet imprimé**  
Fleur  
29<sup>95</sup> €



**Bracelet double tour cuir**  
Horween® de grande qualité  
Noir  
39<sup>95</sup> €